

FRAGMENTOS DEL MIEDO

FRAGMENTO 15

La culpa colectiva: cuando todo un pueblo (o una familia) sabe y calla

Basado en la novela El peso de los que duermen



Cita inicial

“—Todos soñamos, doctor. Todos soñamos con la cuna. Con la habitación blanca. Algunos se fueron. Algunos se murieron. Algunos aprendieron a no dormir.”

Explicación psicológica

En el pueblo de Santa Clara, todo el mundo sabe. O sospecha. O intuye. El niño desapareció. Alguien lo vio. Alguien lo ayudó a esconderse. Alguien lo enterró. Pero nadie habla. Porque hablar implicaría reconocer que todos tuvieron algo que ver. Si no fue tu mano la que cavó el pozo, fue tu silencio el que permitió que el pozo siguiera ahí.

La culpa colectiva es la más difícil de procesar porque no tiene un responsable único. Es una red. Cada persona aportó un hilo. El que no denunció. El que miró para otro lado. El que supo y no preguntó. El que tuvo miedo.

¿En qué redes de silencio estás atrapado? ¿Qué cosas sabes sin querer saber? ¿Qué secretos familiares o comunitarios cargas sin haberlos elegido?

Ejercicio 1: El mapa de los cómplices

Dibuja un círculo. Adentro, escribe tu nombre. Alrededor, los nombres de las personas que comparten un silencio contigo. No es una lista de culpables. Es un mapa de conexiones.

Ejercicio 2: El precio del silencio

Piensa en un secreto familiar o comunitario que conozcas. Escribe: "Lo que me costó callar fue..."

Ejercicio 3: Romper un hilo

Elige un hilo de esa red. Una persona con la que puedas hablar. No para acusarla. Para preguntarle: "¿Seguís pensando en eso?" El acto de nombrar ya rompe un hilo.

Conclusión

La culpa colectiva no se resuelve con un chivo expiatorio. Se resuelve cuando cada persona reconoce su hilo en la red. Y decide, aunque sea un poco, soltarlo.

Este ejercicio está inspirado en *"El peso de los que duermen"*, donde un terapeuta del sueño enfrenta sus propios fantasmas.

Lee el primer capítulo gratis en:

[El peso de los que duermen capítulo 1](#)



NOVELETAS DE TERROR PSICOLÓGICO
novelasdeterror.com