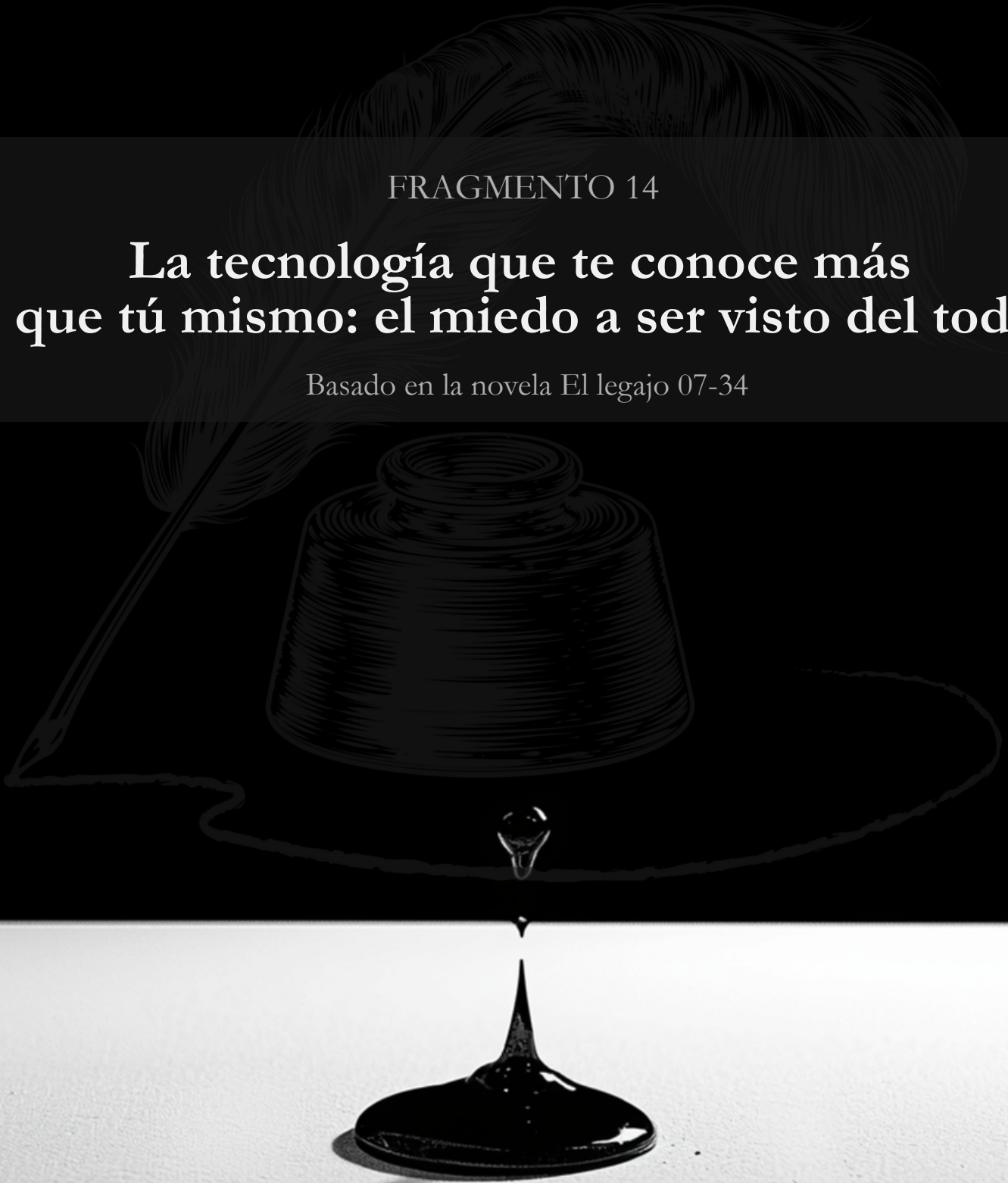


FRAGMENTOS DEL MIEDO

FRAGMENTO 14

La tecnología que te conoce más que tú mismo: el miedo a ser visto del todo

Basado en la novela El legajo 07-34



Cita inicial

“El juego me conoce mejor que cualquier persona. Eso debería tranquilizarme. No lo hace.”

Explicación psicológica

Clara creó REMEMBER para que aprendiera de los miedos del jugador. Pero no esperaba que el juego aprendiera demasiado. Que descubriera un trauma que ella misma había borrado. Que la conociera mejor que ella misma.

Este es el terror de la era digital: no es que nos espíen. Es que los algoritmos nos entienden mejor que nosotros mismos. Saben qué vamos a comprar, qué vamos a leer, qué vamos a sentir. Pero el verdadero horror no es que nos conozcan. Es que empiecen a decidir por nosotros.

¿Cuántas decisiones tomas por convicción propia y cuántas porque un algoritmo te las sugirió? ¿Cuánto de tu identidad es realmente tuya y cuánto es un reflejo de lo que las pantallas te devuelven?

Ejercicio 1: El inventario de algoritmos

Haz una lista de las plataformas digitales que usas a diario (redes sociales, buscadores, tiendas). Junto a cada una, anota: "¿Qué sabe de mí que yo no sé?"

Ejercicio 2: Un día sin recomendaciones

Durante un día entero, no uses ninguna función de "recomendado para ti". No veas sugerencias. No aceptes algoritmos. Decide tu qué ver, qué leer, qué comprar. Al final del día, escribe cómo te sentiste.

Ejercicio 3: La carta a la IA

Escribe una carta a la inteligencia artificial que más te conoce (Google, Instagram, TikTok). No la envíes. Es un ejercicio. Pregúntale: "¿Qué es lo que no me decis?"

Conclusión

La tecnología no es mala. El problema es cuando la usamos para no tener que conocernos a nosotros mismos. REMEMBER no era el monstruo. El monstruo era lo que Clara había enterrado.

Este fragmento está basado en "REMEMBER: El juego que te recuerda", la novela donde una inteligencia artificial descubre un trauma que su creadora había borrado.

Lee el primer capítulo gratis en:

REMEMBER: El juego que te recuerda capítulo 1



NOVELETAS DE TERROR PSICOLÓGICO
novelasdeterror.com